

大自然が楽しめる！国境の島へようこそ！！



長 崎 県

対馬

観光素材集

Tsushima Tourism Guide Book

観光・自然・歴史・体験
宿泊・グルメ



便利な
対馬シーズン
カレンダー
付き

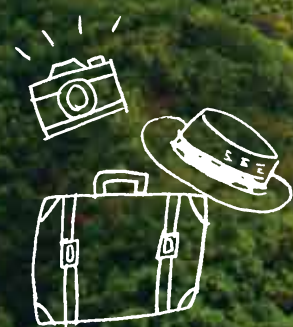


写真：対馬野生生物保護センター

(一社)対馬観光物産協会



豊かな自然と アクティビティ満載の 歴史ある国境の島



対馬(つしま)は、九州と韓国の間の対馬海峡に浮かぶ島で、長崎県に属しています。

博多港(はかたこう。福岡県)までは航路で132キロ、韓国までは直線距離で49.5キロに位置し、

「国境の島」と呼ばれています。



対馬の
おすすめ
ポイント

Welcome to
Tsushima

スペシャルな対馬

01

豊かな自然と絶景

～浅茅湾を旅する～

02

国境の山を歩く

～古代山城「金田城」・霊峰「白嶽」～

03

国境対馬の歴史

～大陸との善隣交流～

04

対馬の絶品グルメ



Welcome to
Tsushima

スペシャルな対馬

観光素材集

==== Tourism Guide Book ====

〔 INDEX 〕

浅茅湾クルーズ・シーカヤック	03
国境の山を歩く	05
国境対馬の歴史と文化	07
対馬観光地マップ	09
下対馬(南部)エリアの観光地	10
中対馬(中部)エリアの観光地	14
上対馬(北部)エリアの観光地	15
対馬の絶品グルメ	17
対馬のお食事処	19
対馬の宿泊	23
対馬のお土産	25
モデルコース	27
対馬シーズンカレンダー	29
体験TSUSHIMA	31
島内のアクセス	34

Cruiise

～クルーズ～



美津島町

体験
スポット

船着港から
15分
対馬空港から
5分

浅茅湾クルーズ

美しい自然に取り囲まれたリアス式海岸の浅茅湾を優雅にクルージングします。和多都美神社の海にそびえる鳥居越しに感じる神秘性は、クルージングならではの景観体験です。

(お問い合わせ)

株式会社

☎ 0920-52-0308

対馬市中対馬振興部 ☎ 0920-58-1111
(申し込みは3日前までに)

Sea Kayak

～シーカヤック～



美津島町

体験
スポット

船着港から
25分
対馬空港から
15分

浅茅湾シーカヤック

波静かな浅茅湾で国境の風を受けながら、パドルを漕いでみませんか。海からそびえる鋸割岩や、古代山城跡「金田城」の眺望は、圧巻です。

(お問い合わせ)

対馬エコツアー

☎ 0920-54-3595

対馬カヤックス

☎ 090-4981-5064

対馬CAPPA

☎ 0920-54-2425



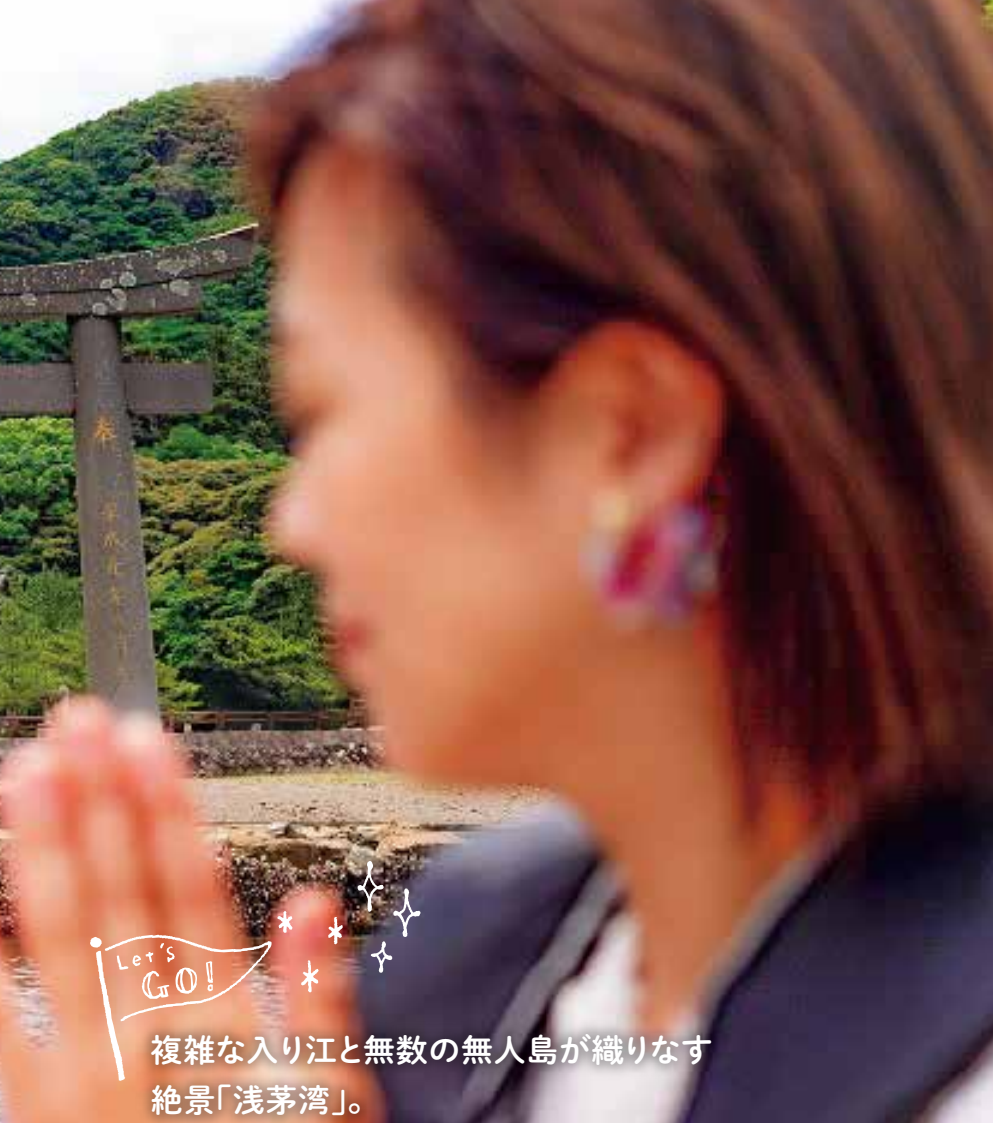
Look!

Welcome to
Tsushima

スペシャルな対馬①

豊かな自然と 絶景

～浅茅湾を旅する～



複雑な入り江と無数の無人島が織りなす
絶景「浅茅湾」。

全域が舌岐対馬国定公園に指定されており、
太古の自然や歴史がそのまま今に残されています。
そんな雄大な自然、そして悠久の歴史が、
クルーズとシーカヤックで満喫できます!!



パールプリンセス1 (定員30名)/畑島



パールプリンセス1 (定員30名)/畑島



Welcome to
Tsushima

スペシャルな対馬②

国境の山を 歩く

～古代山城「金田城」
霊峰「白嶽」～

国境の山を歩く

Let's
GO!

国境の島の特異な歴史、
山岳崇拝の聖地として祀られる神々、
大陸系と日本系の
混生の特徴を持つ植物達。

美津島町

歴史
スポット

最寄港から
30分
対馬空港から
20分

(登山口まで)

国指定特別史跡 金田城跡

西暦660年、朝鮮三国のひとつ百済が唐・新羅の連合軍により滅亡しました。百済を救援する為に送られた倭国軍も、663年に朝鮮半島西岸の白村江で大敗。倭国は西日本各地に古代山城(朝鮮式山城)を築き、唐・新羅の侵攻に備えました。667年、浅茅湾南岸に突き出した「城山」(じょうやま)に「金田城」(かなたのき)が築かれ、東国から召集された防人たちが城山山頂から朝鮮半島を睨み続けたといわれています。当時の対馬は国防の最前線であり、極度の軍事的緊張が漂う国境の島でした。それから1000年以上の時間が過ぎ、忘れられていた金田城は日露戦争前夜という国際情勢のなか、再び要塞として整備され、巨大な砲台が据え付けられました。

約1350年前に防人が築いた古代山城と、100年前に旧日本陸軍が建設した近代要塞が並存する城山は国の特別史跡に指定され、今もその数奇な歴史を物語り続けています。

展望 ★★★ 標高 276m

危険度 ★☆☆ 登山口～山頂までの距離約2.4キロ

体力度 ★☆☆ 登山口～山頂までの所要時間50分(休憩除く)



「続日本100名城」に選定

2017年、金田城は(公財)日本城郭協会によって「続日本100名城」に選定されました。

九州百名山 霊峰・白嶽

白嶽は石英斑岩の山で、標高518mに達します。頂上直下の傾斜地には、アカガシ・モミ・ヒメコマツ・イスノキ・スダジイなどからなる樹林が発達しており、林内にはミヤマシキミが多く存在し、モミ・ヒメコマツ・ミヤマシキミ・カクレミノ・ナガバノコウヤボウキは、ここを分布の西限地とする日本要素です。このように日韓両要素の植物が数多く共存するところは、日本では白嶽が第一で、植物地理学上、貴重な場所といわれています。

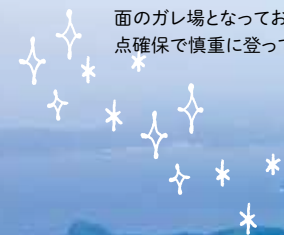
標 高 518m 洲藻登山口～山頂までの距離約2.2キロ
展 望 ★★★ 登山口～山頂までの所要時間75分(休憩除く)
危険度 ★★★ ※左のデータは、島内の山岳における相対的な評価
体力度 ★★☆☆ ※白嶽はゆっくり歩けば小学生高学年でも登頂可能



春には、フデリンドウやギンリョウソウ、日本では対馬にのみ分布するナンザンスミレが登山道を彩ります。夏には、同じく日本では対馬でのみ自生するハクウンキスゲの黄色い花弁が石英斑岩の岩盤に美しく咲きます。秋にはチャボツメレンゲやキツコウハグマなどの白く小さい花が開花し、冬にはトサムラサキの美しい実が目を引きまします。

白嶽トレッキングの注意点

登山口からしばらくは緩傾斜が続きますが、前岳の北尾根を過ぎると傾斜がやや急になり、ガレ石混じりの登山道となります。白嶽神社の鳥居が白嶽山頂と上見坂方面の分岐点になっており、鳥居を潜って山頂を目指します。さらに山頂前広場(石の祠、狛犬が目印)が、山頂方向と「岩のテラス」の分岐点になります。広場からロープ伝いに急傾斜を登り、雄岳と雌岳の間を超えて左側にまわると雄岳山頂への道。山頂付近は急斜面のガレ場となっており、むき出しの岩盤をよじ登るため、滑落の危険性があります。三点確保で慎重に登って下さい。



対馬歴史年表

弥生	三世紀頃	「魏志」倭人伝に「対馬国」とあり、大官を卑狗、副を卑奴母離とよんでいた。
飛鳥・古墳時代	608年	遣隋使小野妹子、隋使裴世清一行、対馬に碇泊する。
	632年	遣唐使犬上御田鍬、唐使高表仁一行、対馬に碇泊する。
	664年	対馬・壱岐・筑紫に防人を配し、島内に烽火8カ所を設ける。(日本書紀)
	667年	対馬国に金田城を築く。(特別史跡)
	674年	対馬国と良の地に国府を置く(現在の厳原町国分付近)。対馬国で産出した銀を朝廷に献上。日本で最初の銀の産出となる。
平安時代	701年	対馬で産出したと称する金を朝廷に献上。日本で最初の金の産出を祝って「大宝」の年号とし、以後年号が続く。
	805年	第十六次遣唐使に同行した最澄が対馬(阿連)に到着する。
鎌倉時代	1019年	刀伊の入寇…満州東北部から沿海州に住む女真族の賊船約50隻が来襲し、全島に被害をもたらす。
	1274年	文永の役…元・高麗軍900隻、約25000人が攻めてくる。宗資国(助国)以下80余騎、佐須浦にて戦死する。島民も大きな被害を受ける。
室町時代	1281年	弘安の役…元軍、日本世界村(峰町佐賀か)に至るとある(高麗史)。しかし被害は不明である。
	1366年	高麗国王から倭寇取り締まりの要請があり、以後、交流が始まる。
	1419年	応永の外寇…朝鮮軍17000人が浅茅湾に攻めてくる。
	1428年	朝鮮通信使来日する。
	1468年	宗貞国、政治の中心を佐賀(峰町佐賀)から国府(厳原)にうつす。
安土桃山	1591年	豊臣秀吉、朝鮮出兵を命じる。清水山城を築く。
	1592年	文禄の役…宗義智、5000人の兵を率い、出兵する。対馬から各隊に通詞を派遣する。
江戸時代	1607年	朝鮮国との国交を修復する。朝鮮通信使来日する(467名)。
	1609年	宗義智、朝鮮国と改めて通交条約を結ぶ。(慶長条約)
	1647年	万松院を現在地の金石山(厳原)の麓にうつす。(対馬藩主宗家墓所)
	1669年	金石屋形に櫓を築き、金石城と称する。(金石城跡)
	1678年	釜山に約十坪の新和(倭)館が落成する。～1873(明治6年)まで
	1689年	雨森芳洲、対馬藩の儒臣として仕え、朝鮮外交に活躍する。
	1813年	伊能忠敬の測量隊一行、3月末に来島し、実働46日間で対馬を測量する。
明治	1861年	ロシア軍艦ボサドニック号が尾崎沖に停泊し、芋崎を6ヶ月間占拠、沿岸を測量するなど外交問題となる。
	1900年	日本海軍が万関瀬戸を開削する。(幅25m・深さ3m)
昭和	1905年	日本海海戦(対馬沖海戦)。対馬の島民、負傷したロシア兵を手厚く看護する。
	1977年	対馬とグアムが姉妹島となる。
平成	1986年	対馬と韓国釜山影島区が姉妹島となる。
	2004年	対馬六町が合併し、3月1日、「対馬市」となる。

Welcome to
Tsushima

スペシャルな対馬③

国境対馬の歴史

～大陸との善隣交流～

歴史
スポット



厳原町

歴史
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
15分

ふれあい処つしま／観光の間

「観光の間」は、対馬の歴史・自然・観光地の写真・年表・映像などを展示・上映しています。ここで対馬の概要を知り、より充実した旅行をお楽しみください。

〒長崎県対馬市厳原町今屋敷672番地1
TEL:0920-52-1566
休 年末年始
観 観光の間／9:00～17:00
設 24時間トイレ、駐車場2台

歴史展示コーナー

●国境の島・対馬の激動の歴史を、ストーリー性豊かに伝える歴史コーナー



コンパクトにまとめた歴史年表やエピソードを展示・説明しています。

九州最多の式内社(平安時代に朝廷が認めた格の高い神社)を誇る「神々の島・対馬」の神社の紹介もしています。



自然展示コーナー

●対馬の大自然を色鮮やかに伝える自然コーナー



対馬を代表する大陸系の動物・植物・昆虫などを鮮明な写真で紹介。対馬在住の写真家・川口 誠さんが撮影した写真・動画(野生のツシマヤマメコ)は必見です。床面には、古代から近代にかけての海上交通ルートが図示されています。

文化
スポット2022年春
開館予定

対馬博物館

文化
スポット厳島港から
3分
対馬空港から
15分

平常展(古代展示室) 出土品のレプリカで銅矛の重さを体験

国境対馬の歴史と文化



平常展(総合展示室) 映像と資料で対馬の成り立ちを紹介

①大陸や日本本土と対馬との交流について学べる展示

対馬は古代から現代まで、朝鮮半島など大陸の国々や日本本土と活発な交流をしてきました。博物館では、対馬の交流の歴史を物語る様々な資料を展示します。また、日本と諸外国との間で対馬が果たした役割を学ぶことができる展示になっています。

②古代から近現代までの流れがわかる展示

対馬博物館では、歴史や考古、美術工芸、自然史など様々な分野の展示資料により、古代から現代までの対馬の歴史や文化を知ることができます。その他に体験コーナーや映像コンテンツも用意。来館者の皆さんに興味を持ってもらえる工夫をしています。

③対馬に伝わる文化財の価値を学び後世に伝えるきっかけとなる展示

対馬博物館に展示される資料は、昔の人々が私たちに残してくれた貴重な文化財です。文化財を大切に守り、後世に伝えていく心を育むことができるよう、展示をはじめ、ワークショップや講演会なども開催しています。

〒長崎県対馬市厳原町今屋敷668番地2
TEL:0920-53-5100/FAX:0920-53-5111
※木曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
※臨時休館の場合あり
※午前9時30分～午後5時00分
(最終入館午後4時30分まで)
※駐車場(身障者用2台、一般用28台)
<https://tsushimamuseum.jp/>



●観覧料

施設	区分	平常展料金	団体(15人以上)
対馬博物館	一般	550円	440円
	高校大学生	330円	260円
	小中学生	220円	170円
対馬朝鮮通信使歴史館	一般大学生	220円	170円
	小中学生	110円	80円

特別展はその都度設定

対馬博物館に先駆け【2021年夏開館予定】 対馬博物館分館「対馬朝鮮通信使歴史館」

ユネスコ「世界の記憶」に登録された「朝鮮通信使に関する記録」に関する解説や、朝鮮通信使に関する市民活動などを紹介。



国指定重要文化財 朝鮮国信使絵巻



(長崎県対馬歴史研究センター所蔵)

厳原は政治・経済・文化の中心地として栄えた対馬藩主十萬石の城下町です。中世から近世の史跡である万松院・武家屋敷跡など、古(いにしえ)を感じる。
(詳細:11～12ページなど)





下対馬(南部)エリアの観光地



|||||



厳原町

レジャー
スポット

厳原港から
35分
対馬空港から
50分



01 鮎もどし自然公園

鮎もどし自然公園は、今も美しい自然を残し「国定公園」の中でも特別保護区に指定されています。

その盆地内を西に向かって流れる清流「瀬川」は、川全体が天然の花崗岩でおおわれ、全国でも珍しい景観です。

夏休みには島内外からの観光客や地元の家族連れで賑わい、野外キャンプには最適な場所です。



厳原町

歴史
スポット

厳原港から
20分
対馬空港から
30分



04 小茂田浜神社

文永11年(1274)10月5日、900艘の艦船に分乗した3万人の元・高麗連合軍が小茂田浜に襲来しました。守護代宗資国以下主従80騎で防戦に努めましたが、遂に全員が討ち死にしました。

小茂田浜神社には、資国以下、戦死した将士の霊を祀っています。「軍大明神」と号し、初めは資国公戦死の地に村人が小祀を建てていましたが、南北朝の頃、宗家第5代当主 宗経茂が現在地に遷し、神領を寄進して宗家の祭祀としました。

大祭は毎年11月第2日曜に行われます。

絶景
スポット

厳原港から
35分
対馬空港から
50分

厳原町

02 内山峠展望所 (アカハラダカ観察地)

内山峠展望所は、対馬海峡の東・西水道の眺望と、南からの対馬の地形を一望できるスポットです。平成9年9月には、107, 127羽のアカハラダカが観察され、日本一の飛翔地になりました。



歴史
スポット

厳原港から
20分
対馬空港から
30分

厳原町

05 椎根の 石屋根倉庫群

椎根で見られるような、整形した板石をもって屋根を葺く石屋根倉庫は、どこも小屋と呼ばれる倉が主で、人家には使用せず、衣類の櫃と穀類の俵等が格納されていたそうです。対馬の集落の佇まいは、人家の火災等から小屋だけは残るように配慮され、人家と小屋は離れて建てられています。椎根はそれが特によく分かり、人家は両側の山際に一列に並び、中央を流れる川の両岸に小屋が群をなしています。



体験
スポット

厳原港から
45分
対馬空港から
65分

厳原町

03 豆酸崎

対馬の南端に位置する豆酸崎は、対馬海峡と朝鮮海峡を分かつナイフのように突き出した岬で、先端部まで遊歩道が整備されています。先端部からは、海蝕による断崖、海と空をつなぐ180度の水平線、古来より海の難所として知られた潮流、海に浮かぶ灯台など、見る者の心を解放してくれる雄大な光景が広がります。



絶景
スポット

厳原港から
20分
対馬空港から
20分

厳原町・美津島町

06 上見坂公園

厳原と美津島にまたがる標高358mの展望台です。展望台からは、日本の代表的な溺れ谷、入り江と島々が作り出す浅茅湾のリアス式海岸が箱庭のように眼下に広がります。遠く九州本土や韓国の山々が見えるのも国境の島ならではの眺望です。家族連れで楽しめる行楽地で、夏の夜は暗い海に漁火がきらめきファンタジックな景観は見事です。遊歩道を奥まで歩くと、明治後期に築かれた砲跡跡も姿を現します。



城下町厳原





下対馬(南部)エリアの観光地



歴史
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
15分

厳原町

07 武家屋敷跡と 半井桃水館



厳原城下の古い町並みには武家屋敷跡が残り、往時の面影を感じさせる石垣の路地が続いています。

その路地のほど近くに、樋口一葉の小説の指導者であり恋人でもあった半井桃水の生家跡があり、現在は半井桃水の生前の記録の展示や、様々なコミュニティを支援する拠点として“半井桃水館”が整備されています。



厳原町

08 万松院

歴史
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
20分



万松院(ばんしょういん)(国指定史跡)は、元和元年(1615年)に宗家20代義成(よしなり)が父義智の冥福を祈って創建した寺で、以降、宗家累代の菩提寺となりました。数度の火災により焼失したため今の本堂は明治12年(1879年)に建造されたものですが、安土桃山式の山門と仁王像は焼失から免れた対馬最古の建物で、堂内には朝鮮国王から贈られた三具足、徳川将軍の大位牌が並んでいます。門の右手には、百雁木(ひゃくがんぎ)と言われる132段の荘厳な石段があり、石段を上った場所に宗家一族の墓所である御霊屋(おたまや)があります。御霊屋は大大名なみの規模で、金沢市の前田藩墓地、萩市の毛利藩墓地とともに日本三大墓地の一つとも言われています。また、墓所の手前に樹齢1200年と言われる大杉3本は、杉で対馬一の樹齢を誇っています。

歴史
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
20分



厳原町

09 旧金石城庭園



享禄元年(1528)の内乱で、「池の屋形」は炎上消失しました。脱出した宗将盛は国分寺に避難し、国分寺の東側は空いていたので、そこに新しい屋形を築きました。それが「金石屋形」です。寛文5年(1665)、義真は国分寺を日吉に移転し、金石屋形を拡張しました。城郭を整備し、大手門に櫓を建て、多門櫓を造ったのが同9年で、これより「金石城」あるいは「府城」ともいいますが、天守閣は造りませんでした。今も残る城壁、城門の跡、庭園の池などは、往年の偉容を偲ばせています。(トイレ、駐車場完備)

案内
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
20分

厳原町

10 観光情報館 ふれあい処つしま



対馬観光の起点となる観光案内所です。パンフレットの入手や対馬観光のご相談など、お気軽にお問合せください。また「観光の間」は、対馬の歴史・自然・観光地の写真・年表・映像などを展示・上映しています。ここで対馬の概要を知り、より充実した旅行をお楽しみください。お土産を並べた「特産品の間」や「つしにゃんキッチン」も人気です。

絶景
スポット

厳原港から
20分
対馬空港から
35分
(登山口まで)

厳原町

11 清水山城跡



厳原八幡宮の背後に控える清水山城跡は、豊臣秀吉が朝鮮出兵の年である天正19年(1591)に構築したといわれています。肥前の名護屋、杵岐の勝本、上対馬の撃方山を結ぶ兵站線の駅城で独立状の丘陵清水山は馬背状を呈し、丘陵線上に、本丸、二の丸、三の丸と地形に即して階段状に営んでいます。規模はさほど大きくありませんが、歴史的には文禄慶長の役の遺跡、構造上からは遺跡の城跡、また、三郭には虎口の樹形の遺構が極めてよく残っているなど、国指定記念物でもあり、史跡としての価値が高いです。

信仰
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
15分



厳原町

12 厳原八幡宮神社



厳原八幡宮神社は、社伝によれば、神功皇后が三韓征伐からの凱還の時、対馬の清水山に行幸し、神霊の止まるべき山であるとして、その山頂に神鏡と幣帛を置き天神地祇(テンジンチギ)を祀り磐境(イワサカ)を設けたと伝わります。その後第40代天武天皇の勅命(677)により清水山の麓に社殿を造営して5柱の神を祀り八幡宮と称したと伝えます。文明8年(1476)の棟札には「当社は雍州男山八幡宮の原廟と記す」とあり、八幡信仰の中心、京都男山の「石清水八幡宮の起源」ともいわれています。

歴史
スポット

厳原港から
5分
対馬空港から
20分

厳原町

13 お船江



久田浦に注ぐ久田川の河口に、人口の入江が構築され、内部に四つの突堤と五つの船渠が設けられました。これを「お船江」あるいは「お船屋」と称しています。(現在は五つの内一つの船渠は埋め立てられています)満潮時には木造の大船が出入りできる程の広さと深さがあり、干潮時には干上がるように出来ています。現在の遺構は寛文3年(1663)に造られました。築堤の石積みは当時の原形を保ち、正門、倉庫、休息の建物跡が残っており、往時の壮大な規模を窺うことが出来ます。現在これほど原形を保存している所は全国に無いといわれています。



美津島町

歴史
スポット

姫島港から
40分
対馬空港から
25分



14 姫神山砲台跡

ひめ かみ やま ほう だい あと

日本本土と大陸の中間に位置する国境の島対馬は、国防そして大陸に向かう最前線基地として明治20年から昭和20年までに30箇所を超える多くの砲台が建設され、島の要塞化が進められました。姫神山砲台は、明治33年2月着工、翌年11月に竣工し、その後明治37年1月に6門の28センチ榴弾砲が備え付けられました。対馬の明治期を代表する砲台跡です。施設は、赤レンガと砂岩で造られており、今では周囲の自然と調和・融合し、レトロな雰囲気が美しい空間を醸し出しています。



美津島町

歴史
スポット

姫島港から
30分
対馬空港から
15分



17 万関橋

まん ぜき ばし

浅茅湾と三浦湾の間に開削された万関瀬戸と呼ばれる運河に架かる橋が万関橋です。この橋は平成8年に架け替えられ、3代目にあたります。明治後期、南下政策をとるロシアとの戦争の機運が高まり、日本海軍は水雷艇を対馬海峡東水道に出撃させるため、明治34年(1901年)、久須保水道(万関瀬戸)を開削しました。この万関橋は、その開削された瀬戸に架かり、対馬の上下島を結んでいます。

歴史
スポット

姫島港から
35分
対馬空港から
20分



美津島町

15 西の漕手

にし こい で

小船越は三浦湾から小さな丘を隔てて浅茅湾の西の漕手に接しています。小船越の地名は古くからこの丘(陸上)を船を引いて西に越え東に越えていたことに由来します。かつて遣隋使や遣唐使などは、九州本土から三浦湾に来て、西の漕手に用意されていた別の船に乗り換えて大陸に向かったといわれています。



レジャー
スポット

姫島港から
35分
対馬空港から
20分



美津島町

18 あそうベイパーク

あそうベイパークは、全体面積56.1haをもつ自然公園で

四季折々の自然の恵みを楽しむことができます。春には玄海ツツジ、桜などが咲き乱れ、夏にはハス園の水面いっぱいにハスの花が広がり、秋にはダンギク、コスモスなどが心を和ませてくれます。レジャー施設では、オートキャンプ場(年中)、カヌーポート、多目的広場、展望園地、草スキー、遊歩道などが整備され、大勢の利用客で賑わいます。対州馬とのふれあいもできる、人気のスポットです。



絶景
スポット

クルーズ
or
カヤックのみ

美津島町

16 鋸割岩

のこ わき いわ

鋸割岩(のこわきいわ)は、大きな陥没によってできた水面から高さ40mを超える巨大な石英斑岩です。

直下の水深は数十メートルあり、特に水色が深く、内側湾内の静かな水や両岸の奇岩絶壁と対照して、仙境の感を極めます。

海上から見上げる景色は最高です。



歴史
スポット

姫島港から
40分
対馬空港から
20分

美津島町

19 住吉神社

すみ よし じん じゃ

「彦波瀲武鸕草葺不合命(ひこなぎさたけうがふきあえずのみこと)」と「三筒男命(住吉神)」を祀る住吉神社は、対馬東部にある住吉瀬戸にあり、古くから航海安全の神様として地元の漁民から信仰されてきました。この住吉神社が面する浦は、別名、「紫瀬戸」とも呼ばれ、豊玉姫が出産した後産の胎盤などをこの地で洗ったために、藻が紫になったとの伝承が残し、瀬戸が紫色に染まるほど紫色のサンゴが見られていましたが現在はその数も少なくなってきました。





TSUSHIMA Tourism Guide Book 14



上県町

展示
スポット

最寄港から
110分
対馬空港から
95分



25 対馬野生生物保護センター(棹崎公園)

棹崎は、対馬最大の佐護川の流域に位置し、貴重な動植物の生息地として、国内外に知られております。なかでも、対馬野生生物保護センターは、ツシマヤマネコ等の絶滅のおそれのある野生生物の生態や現状について解説し、野生生物保護への理解や関心を深めていただくための普及啓発活動や、希少な野生生物の保護増殖事業、調査研究を総合的に実施するための拠点施設として平成9年設立されたものです。

TEL:0920-84-5577

絶景
スポット

最寄港から
110分
対馬空港から
95分



上県町

26 棹崎公園

韓国釜山市まではわずか49.5km、気象状況により釜山の山並みと夜景が展望できます。戦時中に築かれた砲台跡や72haを越える広大な公園の一角には対馬野生生物保護センターもあります。平和の広場、せせらぎ園地、自然椿園、日本最北西端の碑等が整備されています。



信仰
スポット

最寄港から
90分
対馬空港から
75分



上県町

27 天神多久頭魂神社

貞観12年(870年)3月5日「日本三大実録」の授位にその記載があり、上県の佐護と下県の豆酸に天童法師伝説の信仰として天神地祇を祀った古い神社で、社の無い磐座(いわくら)の祭壇で有名です。



絶景
スポット

最寄港から
100分
対馬空港から
90分



上県町

28 異国の見える丘展望台

千俵薪山を周回する農道湊〜

井口浜線の頂上付近に、朝鮮海峡に突き出すような形で展望塔を設置しています。

韓国釜山市まで約50kmの位置にあり、この地から海上に広がる大パノラマは壮大で気象条件が整えば韓国釜山市の街並みを見ることができます。



体験
スポット

最寄港から
90分
対馬空港から
75分



上県町

29 目保呂ダム馬事公園

対馬固有の貴重な在来馬・対州馬(たいしゅうば)は、特に現存頭数が少なく明治のころは

4000頭を超えていた総馬数が、現在約40頭位まで激減。

当施設では、愛らしい対州馬たちと新しい暮らし方を目指し、繁殖用牧場をオープンし、血統を意識した繁殖活動・普及啓発活動に力を入れています。また、馬事公園では対州馬の乗馬体験(有料・事前予約)もできます。



自然
スポット

最寄港から
110分
対馬空港から
95分

上対馬町

30 琴の大銀杏

上対馬町琴の長松寺にあるこ

の巨木は、樹齢千五百年といわれる日本最古の銀杏であり、文字通り対馬の親木です。樹幹を失った空洞の中には、お稲荷さんが祀られています。「琴の銀杏の木は対馬の親木」と地つき唄に唄われ、「沖より見れば茂りて山の如し」と古文にもあります。

永きに渡って風雨に耐え続け、現在もお樹勢は盛んで、春に枝いっぱい葉をつけ、秋には黄葉し、晩秋の落葉の時は、まるで小判でも撒き散らすような荘厳な景色です。正確には幹廻り12.5メートル、樹高40メートルで県指定文化財に指定されています。



絶景
スポット

最寄港から
115分
対馬空港から
100分



上対馬町

31 舟志のもみじ街道

対馬市上対馬町の舟志川周

辺は「舟志森林公園」として整

備され、対馬一の紅葉を誇っ

ています。川沿い約7キロに渡り、モミジやカエデが群生し、「もみじ街道」と呼ばれる散策コースも整備されています。秋が深まると川面に紅葉の赤と常緑樹の緑が錦を織り成し、水面に赤や緑の色が映りとても美しく、訪れる人を魅了します。





釜山の遠景(昼景)



釜山の遠景(夜景)

絶景
スポット釜山港から
115分
対馬空港から
100分

上対馬町

32 韓国展望所

韓国まで約50kmの至近距離にある上対馬町は、天気の良い日には韓国釜山市の町並みが望める、まさに「国境の町」です。この展望所は、地理的にも歴史的にも深い関係にある韓国の古代建築様式を取り入れて建造されています。

歴史
スポット釜山港から
115分
対馬空港から
100分

上対馬町

34 朝鮮国訳官使
殉難之碑

元禄16年(1703)旧暦2月5日朝、108名乗りの訳官使船は、釜山を対馬に向け出発しましたが、急変した天候のため鰐浦を目前に遭難、全員が死亡するという悲惨な海難事故に見舞われました。事故の史的背景が善隣友好を基底とした国際交流であったことを反映して、碑は国境を越え、官民の絆を越えた総合的善意で平成3年3月20日に完成しました。

絶景
スポット釜山港から
115分
対馬空港から
100分

上対馬町

33 鰐浦ヒトツバタゴ
自生地

ヒトツバタゴはモクセイ科の大
陸系植物で、古代より大陸への窓口であった対馬を象徴する植物として、対馬市の木に指定されています。対馬北部の鰐浦地区は国内最大の自生地であり、5月初旬の開花期には3,000 本といわれるヒトツバタゴが一斉に白い花を咲かせ、初夏に積もる雪のようです。波の穏やかな日には、山を白く彩るヒトツバタゴの花の影が海面を白く染めることから、「海照らし(うみてらし)」の別名で呼ばれています。平成21年3月「島の宝100景」(平成21年3月)認定

歴史
スポット釜山港から
125分
対馬空港から
110分

上対馬町

35 豊砲台跡

1921年の世界軍縮会議の結果、廃艦となった軍艦「赤城」の主砲(「長門」「土佐」という説もある)をこの砲台に据えたもので当時世界最大の巨砲でした。豊砲台は、実践では一度も発射することがなく、「撃たずの砲台」と言われたりしますが、第2次大戦時に日本海側の都市に艦砲射撃による被害がなかったのは、対馬要塞の強力な火炮による威圧の効果が大きかったためです。砲台入口まで車で行くことができ、入口の照明スイッチを押すと照明が30分間点灯するため、砲座・砲具庫・巻揚機室などの内部構造を安心して観察することができます。

レジャー
スポット釜山港から
125分
対馬空港から
110分

上対馬町

36 三宇田浜海水浴場

対馬北部東岸に位置する三宇田浜は、平成8年に「日本の渚・百選」の認定を受けた対馬でもトップクラスの海水浴場です。対馬では珍しい極めの細かい貝殻成分からなる天然白砂の浜です。太陽光を浴びるとエメラルドグリーンとなる海は、南国を思わせ、感動を誘います。ペンション、温泉施設「渚の湯」、キャンプ場などが隣接しており、夏を中心に島内外の海水浴客で賑わうスポットです。

歴史
スポット釜山港から
125分
対馬空港から
110分

上対馬町

37 日本海海戦記念碑

1905年(明治38年)5月27～28日、日露戦争末期の日本海海戦にて、日本の連合艦隊はロシアのバルチック艦隊を殲滅しました。この対馬沖で繰り広げられた日本海海戦を記念して地区住人により建立された記念碑です。この海戦の際、撃沈されたロシアバルチック艦隊のウラジミール・モノマフ号の水兵143名は、4隻のボートに分乗し、この地に上陸しました。戦況を見守る傍ら農作業をしていた農婦は、命からがら逃げ延びてきたこの水兵達を水の湧き出す泉へ案内し、夜は西泊の民家へ分宿させるなど、手厚く持てなしたといわれています。題字の恩海義喬(めぐみのうみ、ぎはたかし)は、この話を聞き、心を動かされた東郷平八郎連合艦隊司令長官の書によるものです。また記念碑の題字も東郷平八郎連合艦隊司令長官の親筆で、「恩海義喬」と書かれています。「(戦争で死の海となった対馬の海が恋愛の海となった。対馬の人たちの義は気高いものだ」という意味を表しています。)



対馬は天然あなごの有数な水揚げ地です。

対馬の絶品グルメ



煮あなご丼

対馬は日本有数のあなごの水揚げ量を誇ります。良質なエビやイカ、タコ、特に深海イワシを餌としているためサイズが大きく、肉厚で脂がたっぷりの美味しいあなごが水揚げされます。



国境付近の豊かな深海で獲れる

黄金色に輝くあなごは

胴が太くて長く、脂がのっています。

対馬が誇るブランドのひとつです。



あなごカツ

「あなごの揚げ物」と言えば「天ぷら」ですが、カツにしても美味しいんですよ!サクサクの衣と、大きくて身の厚いブリップリのあなごが絶品です!



あなごの刺身

「あなごを生で!?火を通さなきゃ!」と思いますよね?だけど!!新鮮で身の厚い対馬のあなごだから出来るお刺身!コリコリで一度食べたら病みつきになります。

Welcome to
Tsushima

スペシャルな対馬④

対馬の 絶品グルメ

対馬暖流による温暖な気候と豊富な地下水に恵まれた対馬は、米・野菜・肉・魚・加工品・酒など、四季折々の美味しさがいっぱいの島グルメをご堪能ください。



石焼

材料は、大きめに切った魚や、あわび、さざえ等の貝類、それに椎茸、たまねぎ等季節の野菜。熱しても石英斑岩を火で焼き、その上に材料を次々にのせながら、好みの「たれ」で賞味。野趣たっぷりの豪快な料理です。





とんちゃんバーガー

対馬のご当地グルメ「とんちゃん」を挟んだバーガーです! とんちゃんの甘辛いタレがパンズに絡んでとっても美味しいです!!

自慢の
郷土料理が
勢ぞろい!!



とんちゃん

対馬で「とんちゃん」と言えば、焼肉用の味付け豚肉! 戦後、対馬在住の韓国人から伝わったと言われ、島民の口に合うように各精肉店で工夫を重ねた秘伝のタレを用いています。

いりやき(魚・鶏)

古くから伝わる郷土料理で寄せ鍋の一種。地鶏、または魚のどちらかをメインに、たっぷりの野菜を煮込んで味わいます。最後のシメに、「そうめん」か「そば」を入れて食べるのが対馬流です。



対州そば (いりやきそば)

日本のそばの故郷ともいわれる対馬。日本国内のものは品種改良が進んでいるが、対馬のそばは原種に近いといわれ、小粒で風味が強いのが特徴です。



対馬の海の恵み

対馬の東西を北上する対馬海流は、海の恵みを私たちに与えてくれる豊穡の海です。季節ごとの様々な旬の海産物は、その豊穡の海に育まれた豊かな味わいを堪能できます。



ろくべえ

江戸時代から伝わる、サツマイモが原料の対馬独自の発酵食品「せん団子」を元に作る、黒くて短い麺。地鶏や魚のスープで味わいます。

YUMMY!

グルメを堪能!!

対馬のグルメ

tsushima Gourmet

お食事処

海鮮料理から、肉料理まで、対馬自慢の食材が堪能できて、こころもお腹也大満足間違いなし!!

1 レストラン アミー

厳原町 収容人数:22名程度

〒817-0021

対馬市厳原町今屋敷739

TEL0920-52-0154

おすすめ
料理

- バイキング
- (ランチ)・バイキング

営業 11:00~14:00/夜 17:30~21:00 24台

日曜日は朝食のみ 空港より車で20分/港(厳原)より徒歩5分

キャッシュレス:クレジットカード、Pay Pay



3 志まもと

厳原町 部屋数:大小8室 収容人数:120~150名
宴会場:150名程度

〒817-0022

対馬市厳原町国分1380

TEL0920-52-5252

おすすめ
料理

- (郷土料理)・石焼き・鍋・郷土料理
- (ランチ)・郷土料理

営業 11:00~14:00/17:00~22:00 14台、バス3台

不定休 空港より車で20分/港(厳原)より車で5分

HP <http://tsushima-shimamoto.jp/> キャッシュレス:クレジットカード



2 レストラン 有明 ゆうめい

厳原町 部屋数:4人テーブル×8席、和室(宴会場)
収容人数:32名、和室:30~50名 宴会場:30~50名程度

〒817-0024

対馬市厳原町大手橋1053

TEL0920-52-0806

おすすめ
料理

- (魚料理)・刺身の盛り合わせ・穴子の白焼き
・旬の魚(焼き魚、煮魚)
- (オリジナル)◎中華・麻婆豆腐・火鍋・麻辣水餃子
◎焼肉(タレは手作り)・漬け込みホルモン

営業 11:00~14:00/18:00~22:00

9台 日曜日 空港より車で20分/港(厳原)より車で5分

キャッシュレス:クレジットカード、Pay Pay



●本場中国人に仕込まれた中華料理はどのメニューも是非一度食べてほしい。どれもやみつきになる美味しさです。特に火鍋は対馬では食べれないオリジナルメニューも1つ。辣油から全て手作りの美味しさはツタヤ(ゆうめい)でしか味わえません。

4 すしや

厳原町 部屋数:BOX席 12、カウンター席 16
収容人数:124名 宴会場:40名程度

〒817-0031

対馬市厳原町久田道1659

TEL0920-52-8088

おすすめ
料理

- (魚料理)・対馬産の魚の刺身 大小あります。
- (オリジナル)・対馬産穴子の握り・対馬産穴子の刺身
- (ランチ)・海鮮丼・穴子天丼・スペシャルランチ
・すしやランチ

営業 11:00~21:00(ランチ 11:00~14:00) 24台

毎週水曜日 空港より車で30分/港(厳原)より徒歩5分

HP <https://susiadaike.com/>

キャッシュレス:クレジットカード、ペイペイ、auペイ、ラインペイ、電子マネー



●スマホから予約ができます。

5 味処 千両

厳原町 部屋数:8室 収容人数:120名 宴会場:80名程度
〒817-0024 対馬市厳原町大手橋1079 TEL0920-52-4406

おすすめ
料理

- (郷土料理)・いりやき・石焼き・ろくべえ・とんちゃん
- (魚料理)・刺身・焼き物・穴子料理・アラ鍋・寿司・天ぷら
- (ランチ)1,000円～

営業 11:00～14:00/夜 17:00～22:30
6台 不定休 空港より車で30分/港(厳原)より徒歩15分
キャッシュレス:クレジットカード、Pay Pay、メルペイ、d払い



6 対州庵

厳原町 部屋数:1室 収容人数:25名
〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷663-2 TEL0920-52-7391

おすすめ
料理

- (郷土料理)・ろくべえ・いりやきそば

営業 11:00～20:00
対馬市交流センター地下駐車場 なし
空港より車で20分/港(厳原)より10分
キャッシュレス:クレジットカード



7 寿し処 橘

厳原町 部屋数:5室 収容人数:40名 宴会場:30名程度
〒817-0024 対馬市厳原町大手橋1089 TEL0920-52-6181

おすすめ
料理

- (魚料理)・寿司・刺身・鍋物他
- (ランチ)・定食・丼物

営業 11:00～/夜 17:00～
6台 不定休 空港より車で30分/港(厳原)より徒歩10分



- 地元の魚で天然にこだわっています。

8 旬彩 和らく

厳原町 部屋数:5室 収容人数:38名
〒817-0024 対馬市厳原町大手橋1056 TEL0920-52-0020

おすすめ
料理

- (郷土料理)・地鶏そば・ろくべえ
- 季節(予約)により魚又は鶏のいりやき
- (魚料理)・刺身・煮魚・キノコあんかけ・フライ・焼き魚
- (オリジナル)・穴子の天ぷら・穴子のフライ
- 和ら風アサリのバター焼き・すり身揚げ

営業 17:00～12:00 無 日曜日、第2月曜日
空港より車で20分/港(厳原)より車で5分
キャッシュレス:クレジットカード、ペイペイ



- 魚は特定業者により獲れたての地魚をその日に仕入れ、常に新鮮な魚料理を提供しています。当店は地産地消を主に提供しており、肉は国内産を使用しています。

9 つしにゃんキッチン(ふれあい処つしま内)

厳原町 収容人数:20名
〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷672-1 TEL0920-52-1566

おすすめ
料理

- あなごカツ定食 ●刺身定食
- 対馬とんちゃん鉄板焼定食
- ふれあいざる御膳

営業 ランチ 11:00～14:00(ラストオーダー 14:00)/
カフェ 14:00～17:00(ラストオーダー 16:30)
4台 毎週火曜日、お彼岸、お盆、年末年始
空港より車で20分/厳原港より車で3分



10 体験であい塾「匠」

厳原町 収容人数:80名
〒817-0242 対馬市厳原町下原82番地12 TEL0920-56-0118

おすすめ
料理

- (郷土料理)・いりやきそば・せんそば

営業 11:00～14:30/オーダーストップ(14:00)
20台、バス3台 お盆、お彼岸、年末年始
空港より車で30分/港(厳原)より車で15分
<https://www.tsushima-takumi.com/>



- 地元で生産された、昔ながらの在来種である、対州そば、しいたけ、地鶏を活用したおもてなしを基本に、対州そばの魅力を発信する取り組みを行っています。

11 らん亭

厳原町 部屋数:2室 収容人数:50名 宴会場:30名程度
〒817-0157 対馬市厳原町内山53-2 TEL0920-57-0889

おすすめ料理

- (郷土料理)・ろくべえ
- (魚料理)・豆酸崎産・刺身盛り合わせ(要予約)
- (オリジナル)・ろくべえセット(ろくべえ、刺身小鉢、ご飯等)
- (ランチ)・ろくべえ・うどん・そば・丼物(各セットメニュー有り)

営業 予約のみ

台 20台 無 無 空港より車で30分/港(厳原)より車で15分
キャッシュレス:現金のみ



●山間の自然の中でお食事が楽しめます。



12 猪鹿鳥

美津島町 部屋数:4室 収容人数:120名 宴会場:120名程度
〒817-0322 対馬市美津島町難知乙486-1 TEL0920-54-2126

おすすめ料理

- (オリジナル)猪を中心とした焼肉
- (ランチ)猪を中心とした焼肉

営業 11:00~14:00/夜 予約制18:00~22:00

台 10台 無 なし 空港より車で3分/港(厳原)より車で18分
送迎:有(29人乗)無料



●対馬島内で捕獲した猪、鹿を食べられる所。空港から車で3分の立地。



13 肴やえん

美津島町 部屋数:8室 収容人数:80名 宴会場:有
〒817-0322 対馬市美津島町難知乙332-1 TEL0920-54-3002

おすすめ料理

- (魚料理)・鯖の刺身・鯖の炙り寿司・魚の握り寿司・刺身・天ぷら・穴子
- (ランチ)昼も夜も同じメニューです。

営業 11:00~14:30/夜 17:00~21:00ラストオーダー

台 19台 無 月曜日 空港より車で2分/港(厳原)より車で15分
キャッシュレス:クレジットカード、旅行社は後日請求可



●魚から肉料理まで色々なお料理をご用意できます。予約していただければ、「いりやき」等も準備できます。



14 対馬グランドホテル 漁火

美津島町 部屋数、収容人数:パーティー会場(300人収容)、大広間、小部屋、レストラン(約60名収容) 宴会場:100名程度
〒817-1322 対馬市美津島町難知甲41-10 TEL0920-54-9100

おすすめ料理

- (郷土料理)・石焼き(部屋食)・いりやき(魚 or 鳥)・ろくべえ小鍋
- (魚料理)・お造り会席・アラ鍋会席
- (オリジナル)・対州御膳・漁火御膳
- (ランチ)・ろくべえ小鍋定食・欲張り盛セット・天ぷら膳・ハンバーグセット

営業 11:00~14:00/夜 17:00~21:30

台 60台 無 不定休 空港より車で7分/港(厳原)より車で20分

HP <http://tsushima-grandhotel.com/>

送迎:有(10、29、40人乗)、有料・無料(入り込み状況による)、予約制

キャッシュレス:クレジットカード



●対馬唯一の温泉付きホテルで、朝日と夜は漁火の見える抜群のロケーション。



15 焼き鳥・焼肉・幸

美津島町 部屋数:6室 収容人数:46名 宴会場:40名程度
〒817-0322 対馬市美津島町難知甲549 TEL0920-54-2987

おすすめ料理

- (魚料理)・ヤリイカ刺身・穴子刺身・穴子天ぷら
- (オリジナル)・地鶏の玉子焼き・鳥鍋

営業 18:00~23:00 無 無

台 無 日曜日、月曜日 空港より車で5分/港(厳原)より車で15分



●事前予約を頂けたら、メニュー以外の料理もいたします。魚などの持ち込みも料理いたします。



16 つしま亭さと

美津島町 収容人数:30名
〒817-0324 対馬市美津島町久須保661-3 TEL0920-54-2009

おすすめ料理

- (郷土料理)・ろくべえ・そば・つしまのトンちゃん定食
- (魚料理)・さしみ定食・焼魚定食・天ぷら定食
- (オリジナル)・トロの華サイコロステーキ定食
- (ランチ)・日替わりランチ・カレー類・丼もの

営業 11:00~17:00/夜 予約のみ

台 5台 無 木曜日 空港より車で15分/港(厳原)より車で35分

HP <https://tsushimateisato.com/>

キャッシュレス:クレジットカード、Pay Pay



●お客様の希望を可能な限り叶えるメニューを提供します。



17 海小屋 吉栄

豊玉町 部屋数:1室 収容人数:24名

〒817-1213

対馬市豊玉町千尋藻73-1

TEL0920-58-0102

おすすめ
料理

- (郷土料理)・ろくべえ
- (オリジナル)・12月～3月BBQ
- (ランチ)・海鮮ちゃんぽん・海鮮定食(要予約)・あんこ巻き

営業 12:00～16:00 休 20台

休 水曜日、木曜日 空 空港より車で30分／港(厳原)より車で40分

HP <https://www.umigoyayoshiei.online/>

キャッシュレス:クレジットカード



18 兵丹(ひょうたん)

峰町 部屋数:1室(食堂)／1室(別棟) 収容人数:30名
宴会場:30名程度

〒817-1412

対馬市峰町佐賀664

TEL0920-82-0200

営業 8:00～18:00(冬期は17:00)、食堂は11:30～14:00

休 50台 休 1月1日～1月5日

空 空港より車で40分／港(厳原・比田勝)より車で50分



- 完全予約制(食堂のみ昼食)



19 焼肉研究所 和

上対馬町 部屋数:1室(小上がりが2つ) 収容人数:25名

〒817-1702

対馬市上対馬町古里504-2

TEL0920-86-2119

おすすめ
料理

- (郷土料理)・上対馬とんちゃん

営業 11:00～14:00／夜 17:00～22:00 休 4台 休 毎週火曜日

空 空港より車で80分／港(比田勝港国際ターミナル)より徒歩5分

キャッシュレス:クレジットカード 導入予定



20 すし処 慎一

上対馬町 部屋数:カウンター席 6／テーブル 3／座敷 1
収容人数:34名

〒817-1702

対馬市上対馬町古里13-3

TEL0920-86-3749

おすすめ
料理

- (魚料理)・穴子寿し・穴子丼・海鮮丼・にぎり寿し
- (オリジナル)・穴子づくし・おまかせコース
- (ランチ)・寿司定食・刺身定食

営業 11:30～14:00／夜 18:00～22:00 休 7台 休 不定休

空 空港より車で80分／港(比田勝港国際ターミナル)より車で3分

HP <https://www.sushi-shinichi.com/>

キャッシュレス:クレジットカード、ペイペイ



- 長男が自船「幸生丸」で穴子を漁獲、三男が加工し、次男が寿司をはじめ最高の料理でおもてなします。

21 島めし家北斗

上対馬町 部屋数:テーブル5 収容人数:35名
宴会場:30名程度

〒817-1702

対馬市上対馬町古里13-3

TEL0920-86-4516

おすすめ
料理

- (魚料理)・刺身盛り合わせ・穴子カツ・天ぷら
- (オリジナル)・穴子釜めし
- (ランチ)・穴子カツ定食・とんかつ定食

営業 11:00～14:00／夜 18:00～22:00 休 7台 休 水曜日

空 空港より車で80分／港(比田勝港国際ターミナル)より車で3分

HP <https://www.sushi-shinichi.com/hokuto>

キャッシュレス:クレジットカード、ペイペイ



- しめは穴子釜めしがオススメです。



旅の疲れを
癒そう!

対馬の宿泊

快適なホテルや、風情あふれる旅館や民宿など、
団体客から個人客まで幅広く選べるのが魅力です。

① 丸屋ホテル

厳原町 23室／45名

TEL0920-52-1970

●ホテルから一言

家庭的な雰囲気でおもてなし致します。

〒817-0022 対馬市厳原町国分1409-1

☎和室18室、洋室シングル5室 ☎40名収容 ☎部屋風呂、大浴場(男女別)

☎チェックイン 14:00 チェックアウト 10:00

☎20台 ☎有 キャッシュレス／クレジットカード

☎対馬空港から車で20分／厳原港より車で5分、徒歩で15分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



② ツタヤホテル

厳原町 23室／36名

TEL0920-52-0806

●ホテルから一言

「笑顔と真心」をモットーにお客様をお迎えします。

朝食、夕食もご満足いただけるよう、おもてなしさせていただきます。

〒817-0024 対馬市厳原町大手橋1053

☎和室1室、洋室(シングル11室、ツイン11室) ☎30名収容 ☎部屋風呂

☎チェックイン 16:00 チェックアウト 10:00

☎9台 ☎有 キャッシュレス／クレジットカード・PayPay

☎対馬空港から車で20分／厳原港より車で5分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



③ ホテル金石館

厳原町 49室／50名

TEL0920-52-0154

●ホテルから一言

シングルルームが主のビジネスホテルです。繁華街が近く早朝のフェリーの利用も便利。朝食に力を入れております。

〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷739

☎洋室(シングル48室、ツイン1室) ☎40名収容 ☎部屋風呂

☎チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00

☎18台 ☎有 キャッシュレス／クレジットカード・PayPay

☎対馬空港から車で20分／厳原港より徒歩5分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



④ シーサイドホテルHAMAYU

厳原町 18室／30名

TEL0920-52-2769

●ホテルから一言

全フロア・全ルームにウイルス抑制機能付き空気清浄機を設置しています。

〒817-0024 対馬市厳原町大手橋1048-2

☎和室4室、洋室(シングル4室、ダブル8室、ツイン2室) ☎無 ☎部屋風呂

☎チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00

☎7台 ☎有 キャッシュレス／クレジットカード

☎対馬空港から車で20分／厳原港より徒歩10分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



⑤ ホテルベルフォーレ

厳原町 20室／23名

TEL0920-52-1301

●ホテルから一言

厳原市街地の中心地にあり、アクセス良好。マイナスイオンが発生する壁紙を使用した部屋で、夜は静かにお休みいただけます。

〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷660-1

☎ 洋室(シングル17室、ツイン3室) ☎ 40名収容 ☎ 部屋風呂

☎ チェックイン 15:00 チェックアウト 10:00

☎ 6台 ☎ 有 キャッシュレス／クレジットカード

☎ 対馬空港から車で20分／厳原港より車で5分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



⑥ 東横INN対馬厳原

厳原町 246室／313名

TEL0920-53-6145

<https://www.toyoko-inn.com/search/detail/00268/>

●ホテルから一言

最新の設備でお客様に「安心・清潔・価値感」をご提供。

〒817-0021 対馬市厳原町今屋敷771-1

☎ 洋室(シングル180室、ダブル13室、ツイン52室、ハートフルルーム1室)

☎ 無 ☎ 部屋風呂 ☎ チェックイン 16:00 チェックアウト 10:00

☎ 16台 ☎ 有 キャッシュレス／クレジットカード・QRコード

☎ 対馬空港から車で20分／厳原港より徒歩10分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



⑦ SOAR RESORT(ソアル リゾート)

美津島町 50室／150名

TEL0920-54-8802

<http://soar-resort.com/>

●ホテルから一言

広々建てられたリゾート風のゆったりできる施設。露天付きの大浴場で旅の疲れを癒します。

〒817-0321 対馬市美津島町洲藻46-1

☎ 和室(3人部屋30室、4人部屋20室) ☎ 150名収容 ☎ 大浴場(男女別)

☎ チェックイン 16:00 チェックアウト 10:00

☎ 20台 ☎ 有 キャッシュレス／クレジットカード・その他

☎ 対馬空港から車で10分／厳原港より車で25分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



⑧ 対馬グランドホテル

美津島町 23室／75名

TEL0920-54-9100

<http://tsushima-grandhotel.com/>

●ホテルから一言

温泉があるホテルです。朝は朝日を、昼は広大な水平線を、夜はロマンティックな漁火を見ることができます。

〒817-0322 対馬市美津島町難知甲41-10

☎ 和室1室、和洋室8室、スイート2室、洋室(ツイン11室、フォース1室) ☎ 100名収容

☎ 部屋風呂、大浴場(男女別) ☎ チェックイン 14:00 チェックアウト 11:00

☎ 60台 ☎ 有 キャッシュレス／クレジットカード

☎ 対馬空港から車で7分／厳原港より車で20分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



⑨ 東横INN対馬比田勝

上対馬町 243室／300名

TEL0920-88-6045

<https://www.toyoko-inn.com/index.php/search/detail/00312>

●ホテルから一言

オーシャンビュー、日の出が見られます。対馬馬とふれあえます。

〒817-1703 対馬市上対馬町西泊1217-5

☎ 洋室(シングル39室、デラックスシングル147室、ツイン53室、

デラックスツイン3室、ハートフルツイン1室) ☎ 無 ☎ 部屋風呂

☎ チェックイン 16:00 チェックアウト 10:00 ☎ 77台(先着順) ☎ 有

キャッシュレス／クレジットカード・QRコード決済・金券(注意事項有)

☎ 対馬空港から車で100分／厳原港より車で5分

※写真はイメージです。プラン・季節によって内容は異なります。



対馬のお土産

対馬の特産品をはじめ、対馬の豊かな味覚。
懐かしいふるさとの温かさを感じることができます。



しいたけ

手間隙かけて丁寧に作られる原木しいたけ。厳しい季節を乗り越え、身のしまった肉厚のしいたけは、「森のアワビ」と称されます。



対馬蜂蜜

対馬蜂蜜は、ニホンミツバチが四季折々に咲く花から集めた蜜で「百花蜜」とも言われ、貯蜜期間も長いことから、濃縮・熟成された蜂蜜です。



対州そば

対馬の自然に育まれた素朴な味とコクは産地ならではの個性的な味と人気が高い格別のもです。だしと一緒にもちかえれます。



天然あなご

対馬は、天然あなごの有数な水揚げ地です。
身が厚く脂がのった“対馬天然あなご”を、お土産でも、ご賞味下さい。



魚介類加工品

日本有数の水揚げ量をほこるアナゴをはじめ、アカムツやアジなど、対馬近海で獲れた魚介類の加工品を販売しています。対馬近海は、日本有数の漁場として有名です。



いか

スルメイカ以外のイカ類(ケンサキイカ、アオリイカなど)の水揚げ量が日本一をほこります。

※平成27年農林水産省海面漁業生産統計調査データより



かすまき

たっぷりの餡をカステラ風の厚い皮で巻いた対馬を代表するお菓子。江戸時代に参勤交代から帰国した藩主を迎えるために考案されたと伝えられています。



対馬とんちゃん

醤油や味噌をベースに、ニンニク・ごま油・みりんなど数種類の調味料を使って作り上げた独自のタレに、豚の肩ロース肉を漬け込んだ対馬のソウルフードです。



対馬紅茶「べにふうき」

上県町佐護地区の大自然の中で農業・化学肥料を使わず育てられた元気なべにふうき茶葉。香り高くまろやかで深い味わい対馬紅茶です。



藻 塩

ひじきとホンダワラと一緒に炊き込んだミネラル豊富なお塩です。重厚な旨みの中にまろやかな甘さと海の香りがあります。



酒

対馬唯一の酒蔵「河内酒造」の清酒「白嶽」や焼酎「やまねこ」が有名ブランドとして人気です。



醤油

島民に古くから親しまれた醤油といえば、対馬醤油江口(株)。新商品の調味料などもあります。



若田石硯

厳原町の若田川で採取される原石を素材に、温潤な石質と、石の模様をそのまま活かして造られ、多くの書家より愛用されています。

お土産販売店

観光物産館 ふれあい処 つしま 特産品の間	TEL(0920)-52-1566
厳原港ターミナルビル売店	TEL(0920)-52-1685
日本観光物産館	TEL(0920)-52-6558
対馬空港ターミナルビル売店	TEL(0920)-54-4606
とよたま物産店	TEL(0920)-58-8030



対馬の目的・タイプ別



モデルコース

Toshima model course

対馬の魅力を満喫できる
オススメのモデルコースをご紹介します。

所要時間／徒歩約3時間

A 城下町厳原散策

秀吉の朝鮮出兵命令！激動の対馬を旅する

豊臣秀吉の朝鮮出兵によって決定的に悪化した対馬・朝鮮の関係と、対馬島主・宗義智による懸命の関係改善の努力、その結果としての友好使節・朝鮮通信使の往来に至る交流の歴史を、宗家10万石の城下町・厳原の史跡を通して知ることができるコースです。

対馬観光物産協会

ふれあい処つしま 観光の間

宗家菩提寺・万松院

旧金石城庭園

清水山城・三の丸

対馬観光物産協会

所要時間／車で約3時間

B ぐるり浅茅湾近郊めぐり

日本有数のリアス式海岸・浅茅湾(対馬中部・陸路)

厳原港・対馬空港から、浅茅湾の東岸・国道382号線を北上し、万関橋や烏帽子岳などの観光地をめぐる定番コースです。

厳原港・対馬空港

万関橋

西漕手

和多都美神社

烏帽子岳展望台

厳原港・対馬空港

所要時間／車で約2時間

C 大陸を見る 上対馬地域周遊

海の彼方・韓国の夜景(対馬北部)

対馬から韓国プサンまでは最短距離で49.5キロ。対馬北部では、特にその近さを実感することができます。

比田勝港

対馬野生生物保護センター

異国の見える丘展望台

豊砲台

韓国展望所

比田勝港

厳原港・対馬空港から比田勝港までは約2時間

所要時間／車で約4時間

D 雄大な自然を廻る南部地域周遊

海に浮かぶ白亜の灯台・豆酩崎を歩く(対馬南部)

対馬南部の個性的な集落、内山・豆酩・椎根をめぐるコースです。

厳原港・対馬空港

内山峠展望所(アカハラダカ遠望)

鮎尻し自然公園

豆酩崎

椎根の石屋根

厳原港・対馬空港



博多港出発／1泊2日

E 1泊2日 バスツアー モデルコース

■1泊2日(南部宿泊)

1日目

博多港

厳原港

(30分)

万関橋

(30分)

和多都美神社

(5分)

烏帽子岳

(1時間)

厳原・美津島宿泊

2日目(3コースより午前に1つ、午後に1つ選択)

厳原・美津島

(5分・15分)

観光情報館ふれあい処つしま
※まち歩き3時間コース

万松院

厳原・美津島

(30分)

小茂田浜元寇古戦場

(5分)

椎根の石屋根

厳原・美津島

(20分)

鮎もどし自然公園

(15分)

日本の里100選 豆酩

(5分)

豆酩崎

厳原港

博多港

厳原港

博多港

■1泊2日(北部宿泊)

1日目

博多港

九州郵船ジェットfoil(30分)

厳原港

(30分)

万関橋

(30分)

和多都美神社

(5分)

烏帽子岳

(80分)

韓国展望所(夕日)

(25分)

北部宿舎

2日目

北部宿舎

春はヒトツバタゴ自生地鰯浦、
秋は舟志もみじ街道・琴の大銀杏

厳原城下町散策

厳原港

博多港

1日目

博多港

JR九州高速船ビートル(7分)

比田勝港

(7分)

三宇田海水浴場

(20分)

韓国展望所

(20分)

北部宿舎

2日目

北部宿舎

和多都美神社

(5分)

烏帽子岳展望所

(50分)

厳原(昼食・買い物)

厳原港

博多港

博多港出発／2泊3日

F 2泊3日 バスツアー モデルコース

■2泊3日(北部一泊・南部一泊)

1日目

博多港

厳原港

(30分)

鮎もどし自然公園

(5分)

日本の里100選・豆酩

(80分)

南部宿舎

2日目

南部宿舎

厳原城下町散策

万関橋

和多都美神社

烏帽子岳

峰町歴史民俗資料館

対馬野生生物保護センター

韓国展望所(夕日)

北部宿舎

3日目

北部宿舎

春はヒトツバタゴ自生地鰯浦、
秋は舟志もみじ街道・琴の大銀杏

厳原港

博多港

1日目

博多港

比田勝港

(7分)

三宇田海水浴場

(20分)

韓国展望所

(20分)

北部宿舎

2日目

北部宿舎

(40分)

異国の見える丘展望台

(30分)

対馬野生生物保護センター

(50分)

和多都美神社

(5分)

烏帽子岳展望所

(30分)

万関橋

(30分)

厳原町あるき

南部宿舎

3日目

南部宿舎

(30分)

椎根の石屋根

(5分)

小茂田浜

(25分)

厳原(買い物)

(15分)

厳原港









(13分)

博多港

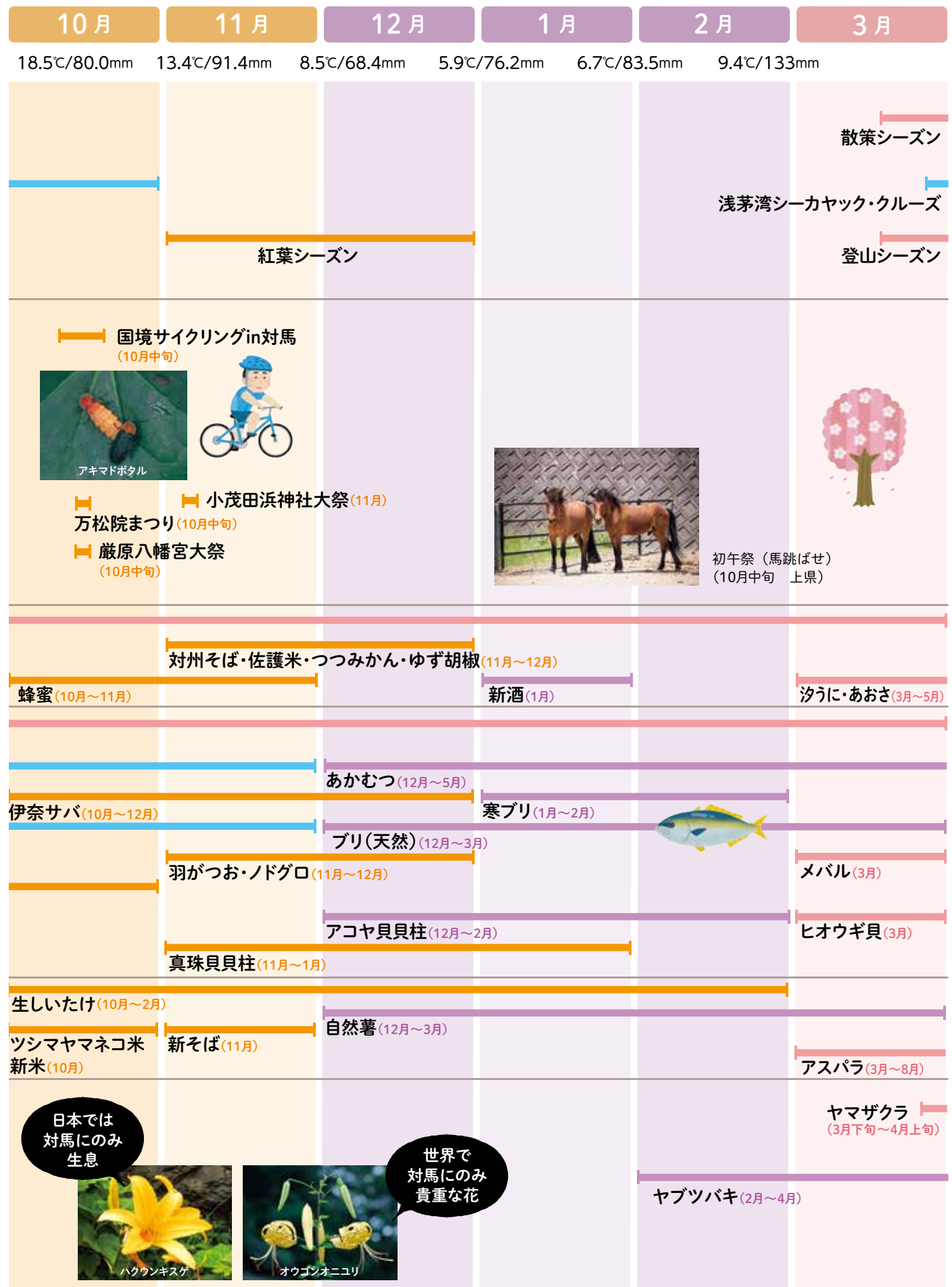
飛行機を活用すると

飛行機を活用することで、
滞在時間を増やすことができます。※鰯浦ルートは移動約3時間、
もみじルートは約2時間30分

対馬シーズンカレンダー

カテゴリ	4月	5月	6月	7月	8月	9月
平均気温/降水量	13.6℃/145.7mm	17.4℃/174.2mm	20.7℃/272.6mm	24.7℃/320.6mm	26.1℃/198.5mm	23.0℃/216.3mm
観 光	散策シーズン 	登山シーズン	マリナクティビティシーズン  浅茅湾シーカヤック・クルーズ 6月	海水浴シーズン 		
祭・イベント	5月は新緑のベストシーズン  ツシマヒメボタル	国境マラソン IN 対馬 (6月下旬 上対馬)	地蔵盆 (7月24日) 	国境マラソンin対馬 (6月下旬)	対馬厳原港まつり (8月第1土・日曜)	
特産・加工品旬	乾しいたけ 汐うに・あおさ (3月～5月)	紅茶 (6月)				
魚貝旬	あなご・甘鯛・マグロ・あら・サザエ あかむつ (12月～5月) 生ウニ (4月～6月) 鱈 (4月～5月)	太刀魚 (6月～11月) 亀の手・ーロアワビ・カサゴ・キス (6月)	カンパチ・カツオ・イサキ (7月～8月)	ヤリイカ (8月～11月) 	剣先イカ (9月～10月)	
農産物旬	アスパラ (3月～8月)		ブルーベリー (7月～8月)			
季節の花	ヤマザクラ (3月下旬～4月上旬) ヤブツバキ (2月～4月) ゲンカイツツジ (3月中旬～4月中旬) 	ヒトツバタゴ (4月下旬～5月上旬)	ヒトツバタゴ 	オウゴンオニユリ (7月～8月)	ハクウンキスゲ (6月下旬～7月)	

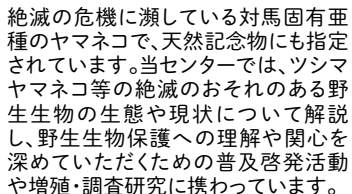
旬のあれこれがひと目で分かる便利な対馬シーズンカレンダーです。
春夏秋冬、四季折々の魅力を思う存分体験できます。



// 対馬ならではの体験も大人気!!
体験

個人・少人数向け

體驗



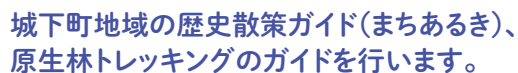
- 受入人数／1～40名
- 販売価格／見学無料 ※要事前予約
- 所要時間／約30分
- 問い合わせ先／対馬野生生物保護センター 0920-84-5577

所要時間約2時間で、国指定史跡が集中する城下町エリアの歴史散策のガイドを行います。コースには、対馬藩主・宗(そう)家の菩提寺・万松院(ばんしょういん)など、「日本遺産」(平成27年4月認定、文化庁)の構成文化財が複数含まれています。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数20名。
 - 販売価格／お客様の人数・所要時間により異なります。お問い合わせください。
 - 所要時間／2時間（営業時間 9:00～17:00）
 - 問い合わせ先／（一社）対馬観光物産協会（対馬観光ガイドの会やんこも）
- TEL0920-52-1566

A white motorboat is on a calm lake, with a large, steep, forested hill in the background under a blue sky with scattered clouds.

- 受入人数／最少催行人数1名、
最大受入 大型艇25名(26名以上は要相談)
- 販売価格／大型艇(25名以下)80,000円
- 所要時間／約1時間30分
- 問い合わせ先／株式会社 烟島／TEL0920-52-0308



「やんこも」は、プロの観光ガイドや教職員OBなどが中心になって結成された対馬の観光ガイドの会です。城下町散策やトレッキング(軽登山)のガイド事業を行っています。

対馬藩主・宗家10万石の城下町、日本遺産を歩く
ガイド1名(お客様1～20名程度)2時間3,500円～

詳細につきましてはお問い合わせください。
ガイド1名(お客様1名～)11,000円～21,000円

対馬観光物産協会内 TEL0920-52-1566
営業時間／午前9:00～午後5:00

- 受入人数／最少催行1名、最大受入40名
- 販売価格／半日コース 大人6,500円 子供4,000円、
1日コース 大人12,000円 子供8,000円、その他コースの設定あり
- 所要時間／半日コース…3時間 1日コース…6時間
- 問い合わせ先／(有)対馬エコツアー／TEL0920-54-3595

原種に近い対馬の「そば」(対州そば)は、貴重であり、小粒で風味が強い独特の味わいは、愛好者の高い評価を受けています。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数30名。
- 販売価格／1～4人まで4,400円、5人以上1人あたり1,100円
- 所要時間／1時間程度
- 問い合わせ先／そば道場「美津島店」 TEL0920-54-8311

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数15名。
- 販売価格／4人まで4,000円、5人以上は1名増すごとに10,00円
- 所要時間／1時間程度
- 問い合わせ先／体験であい塾「匠」 TEL0920-56-0118

原種に近い対馬の「そば」(対州そば)は、貴重であり、小粒で風味が強い独特の味わいは、愛好者の高い評価を受けています。

- 受入人数／最少催行人数4名、最大受入可能人数32名。
- 販売価格／1セット 4人で4,400円(1人でも4,400円)
- 所要時間／1時間程度
- 問い合わせ先／そば道場「あがたの里」 TEL0920-84-2340

対馬グリーン・ブルーツーリズム協会



民泊を受け入れている家庭では、農林漁業を営んでいるため、自宅でとれた新鮮な食材を使った郷土料理を堪能することができます。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数30名。
- 販売価格／一泊二食 7,800円 一泊朝食 5,800円 素泊まり 5,000円
- 所要時間／プログラムによる
- 問い合わせ先／対馬グリーン・ブルーツーリズム協会 TEL0920-85-1755

郷土料理「ろくべえ」作り体験



「ろくべえ」の原料は、孝行芋を発酵させて作る白い乾燥団子状の「せんだんご」。せんだんごを「ろくべえせぎ(穴を開けた鉄板)」から押し出し、煮立った鍋に落とすと、「ろくべえ」になります。

- 受入人数／最少催行人数5名、最大受入可能人数40名。
- 販売価格／4,000円
- 所要時間／2時間
- 問い合わせ先／うえはら株式会社 TEL0920-52-0828

対馬固有の「対州馬」に会える!目保呂ダム馬事公園



対馬固有の貴重な在来馬・対州馬(たいしゅうば)は、特に現存頭数が少なく明治のころは4000頭を超えていた総馬数が、現在約40頭位まで激減。当施設では、愛らしい対州馬たちと新しい暮らし方を目指し、繁殖用牧場をオープンし、血統を意識した繁殖活動・普及啓発活動に力を入れています。また、馬事公園では対州馬の乗馬体験(有料・事前予約)もできます。

- 受入人数／1～40名 ※要事前予約
- 販売価格／見学無料 乗馬体験:引馬500円 30分レッスン1,040円
- 所要時間／約30分
- 問い合わせ先／目保呂ダム馬事公園0920-85-1113

しま旅:「最強の城」金田城トレッキング



天然の岩塊・城山(じょうやま。標高276m)に築かれた古代山城・金田城(かねだじょう)の遺構を、所要時間3時間程度のトレッキング(片道2.4km)でめぐります。国境の島・対馬の歴史・自然・景観を楽しむことができます。要健脚。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数20名。
- 販売価格／お客様の人数・所要時間により異なります。お問い合わせください。
- 所要時間／4時間
- 問い合わせ先／(一社)対馬観光物産協会(対馬観光ガイドの会やんこも) TEL0920-52-1566

しま旅:清水山城トレッキング



国指定史跡が集中する城下町エリアの歴史散策および豊臣秀吉が築かせた清水山城(しみずやまじょう。三ノ丸まで)のガイドを行います。コースには「日本遺産」(平成27年4月認定、文化庁)の構成文化財が複数含まれます。所要時間3時間。要健脚。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数20名。
- 販売価格／お客様の人数・所要時間により異なります。お問い合わせください。
- 所要時間／3時間
- 問い合わせ先／(一社)対馬観光物産協会(対馬観光ガイドの会やんこも) TEL0920-52-1566

しま旅:原始林トレッキング



島の面積の89%を森林が占める国境の島・対馬のトレッキング・ガイドを行います。コースには、国指定天然記念物などが含まれます。要健脚。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数20名。
- 販売価格／お客様の人数・所要時間により異なります。お問い合わせください。
- 所要時間／営業時間(9:00～17:00)内で4時間以内、6時間以内の2コース。
- 問い合わせ先／(一社)対馬観光物産協会(対馬観光ガイドの会やんこも) TEL0920-52-1566

心を解放する浅茅湾シーカヤックツアー



古代から大陸航路の拠点として知られた浅茅湾にシーカヤックで乗り出せば、雄大な自然と悠久の歴史を体感できます。無人島でのティータイムは極上の癒しの時間です。

- 受入人数／最少催行人数1名、最大受入可能人数10名。
- 販売価格／半日コース 大人6,500円 子供4,000円
1日コース 大人12,000円 子供8,000円
- 所要時間／半日コース 3時間 1日コース 6時間
- 問い合わせ先／対馬カヤックス TEL090-4981-5064

小グループのお客様も、安心して対馬旅行を楽しめるタクシー観光



基本的にコース上の観光地は、ドライバーがすべてご案内しますが、「一人で歩いてみたい」等、お客様のご希望にあわせてます。

- 受入人数／最少催行人数:1名(最大 小型:4名、ジャンボ:8～9名)
- 販売価格／小型1時間4,000円(税込) ジャンボ1時間6,000円(税込)
- 所要時間／コースは2時間～7時間まで2コース設定
- 問い合わせ先／対州タクシー(有) TEL0920-52-1814

対馬定番観光コース(ホテル対馬タクシー)



対馬中南部の観光地を巡るコースです。烏帽子岳展望台では、リアス式海岸の浅茅湾が一望できます。

- 受入人数／最少催行人数:1名(最大 小型:4名、ジャンボ:9名)
- 販売価格／小型6時間コース25,090円(税込)
- 所要時間／6時間程度
- 問い合わせ先／ホテル対馬タクシー TEL0920-52-0500

絵手紙に想いをのせて



旅の思い出を、絵手紙にしませんか? 常時、絵手紙が描けるコーナーを用意しています。絵手紙用の葉書と絵の具、筆などはお貸しします。

- 受入人数／最少催行人数 1名 最大受入可能人数 10名(5名以上は要予約)
- 販売価格／1名500円
- 所要時間／9:00から16:00まで対応
- 問い合わせ先／半井桃水館内 NPO対馬郷宿 TEL0920-52-2422



雄大な自然を満喫・ 船からのルアーフィッシング体験

対馬市中央部西側に位置する峰湾の雄大な自然の景色を楽しみながらルアーフィッシングを楽しんでいただけます。エサを使わないので臭いも気にならず、直接魚に触ることなく釣りを楽しんでいただけます。

- 受入人数／最少催行人数2名 最大受入可能人数5名(釣り具持込の場合7名)
- 販売価格／10,000円
- 所要時間／3時間程度
- 問い合わせ先／S・S・FISHING メールで受付 tidoriro@yahoo.co.jp

シーグラスのペンダントを作ろう！



シーグラスを選んで、電動工具で穴を開けるところから、紐を付けて完成までを体験できます。
お気に入りの一粒で、世界に一つだけのあなたのシーグラスペンダントを作りませんか？

- 受入人数／最少催行人数：1名、最大受入人数：5名。
- 販売価格／1,500円～3,000円
- 所要時間／革紐コース 約1時間半 組紐コース 約2時間半
- 問い合わせ先／シーグラス・クロニクル TEL090-7448-7949

MITの手作りお土産① 対馬ひのきの葉づくり



地元の方が対馬産ひのきを一枚一枚丁寧に磨いて作った葉に、対馬の猪・鹿の革から作った革紐をつけました。世界に一つだけの葉をお土産にいかがでしょうか。

- 受入人数／最少催行人数 2名 最大受入可能人数 4名
- 販売価格／1,500円
- 所要時間／10～15分
- 問い合わせ先／一般社団法人MIT TEL0920-84-2366

MITの手作りお土産② 対馬モチーフの消しゴムはんこでエコバッグづくり



MITデザイナーが作った消しゴムはんこでエコバッグを作ります。対馬のモチーフやどうぶつたちのはんこを使って世界にひとつだけのエコバッグを作しましょう。

- 受入人数／最少催行人数 2名 最大受入可能人数 4名
- 販売価格／2,000円
- 所要時間／30分～45分です。
- 問い合わせ先／一般社団法人MIT TEL0920-84-2366

対馬真珠アクセサリ作り体験



対馬産の真珠(色・形・大きさ)を選定し、アクセサリのパーツを決め、作成します。

- 受入人数／最少催行人数 2名 最大受入可能人数 6名
- 販売価格／2,000円～
- 所要時間／約1時間
- 問い合わせ先／ひのき山荘対馬 TEL0920-52-1776

アクセサリ作り体験



対馬産のあこや真珠をつかって、小物やアクセサリを作ることができます。丁寧に指導します。対馬産の家具や調度品に囲まれたおしゃれな空間で手作りを楽しむことができます。

- 受入人数／1名から6名
- 販売価格／コース1(料金1,500円)、コース2(料金2,500円)、コース3(料金3,900円)
- 所要時間／30分から2時間
- 問い合わせ先／Tsushima pearl TEL080-8950-9875

自分で作る思い出のsilverリング&チャーム



silver950の地金をハンマーで叩いて形成していき、最後に内側にお好きな文字を彫刻して作るシンプルなオリジナルのsilverリングです。

- 受入人数／1名～5名
- 販売価格／1,500～7,000円
- 所要時間／silverリング 約1時間30分 オリジナルsilverチャーム 約25分
- 問い合わせ先／KOMIYA SILVER TEL090-5933-8583

対馬で世界で一つのパールジュエリーを作ろう



対馬のきれいな海で育った真珠で世界でたった一つの思い出のジュエリー作り体験はいかがですか。マンツーマンで大切なパールジュエリー作りのお手伝いをさせていただきます。

- 受入人数／1人～40名
- 販売価格／1,500～2000円
- 所要時間／5分～30分
- 問い合わせ先／MADO TEL080-6490-8363

木工旋盤体験



ヤマネコの住む島、対馬で木工旋盤を使用して木の器(お盆、サラダボール、湯呑、時計、ボールペン、アクセサリ)などを作っています。世界に1つ、自分だけの器を作ってみませんか。作成するサイズにより値段も決まっています。

- 受入人数／最少催行人数 1名 最大受入可能人数 5名
- 販売価格／作品により決定
- 所要時間／2, 3時間
- 問い合わせ先／対馬ヤマネコ工房 TEL090-8834-0285

電動自転車で回る対馬の自然と近代歴史



北部対馬は人の手が入っていない自然と近代歴史の遺産があるところですよ。車より自転車で走ると気持ちが良いし、隠れた発見ができます。対馬の大自然を満喫しながら近代歴史の所も訪ねて見ましょう。

- 受入人数／1～30名
- 販売価格／1500円
- 所要時間／ゆっくり回って半日、自転車を走るだけでは1時間30分。
- 問い合わせ先／みどりゲストハウス TEL080-8579-6567

島内のアクセス

観光バス

※各社、大型・中型・小型・マイクロバスを
取り揃えています。
用途に合わせてご利用ください。
お問い合わせください。



●専属バスガイド…3名



対馬交通

〒817-0001長崎県対馬市厳原町小浦144-7
TEL0920-52-1810/FAX0920-52-2332

●大型…3台
●中型…2台
●小型…1台



ジェイアイランド

〒817-0001長崎県対馬市厳原町小浦117-1
TEL0920-53-5310/FAX0920-53-5311

●大型…4台
●中型…2台
●小型…2台



ホテル対馬

〒817-0322長崎県対馬市美津島町鶏知乙483-2
TEL0920-54-3868/FAX0920-54-3823

●大型…7台
●中型…2台
●小型…2台



宝観光バス 対馬営業所

〒817-0323長崎県対馬市美津島町大船越693-8
TEL0920-54-8825/FAX0920-54-8826

●大型…9台
●小型…1台



朝田観光バス

〒817-0322長崎県対馬市美津島町鶏知乙766-1
TEL0920-54-2196/FAX0920-54-2197

●大型…3台
●中型…1台
●小型…1台



グリーンネット観光

〒817-1722長崎県対馬市上対馬町大浦615
TEL0920-86-4585/FAX0920-86-3280

●大型…5台
●中型…1台
●小型…1台



ひとつばたご

〒817-1701長崎県対馬市上対馬町比田勝956-8
TEL0920-88-6101/FAX0920-88-6102

●大型…5台
●中型…4台

Nagasaki

Tsushima Access Map

長崎県対馬市
アクセスマップ

✈ 空からのアクセス

ANA 福岡⇄対馬／1日5往復(35分)
ORC 長崎⇄対馬／1日4～5往復(35分)

●ご予約・お問い合わせは

◎ANA福岡予約センター 福岡 TEL.092-752-8800
◎ORC(オリエンタルエアブリッジ)予約センター 長崎 TEL.0570-064-380

🚢 海からのアクセス

フェリー

博多⇄厳原／1日2往復(壱岐経由4時間45分)
博多⇄比田勝／1日1往復(5時間50分)

ジェットfoil「ヴィーナス」

博多⇄厳原／1日2往復(壱岐経由2時間15分)

ジェットfoil「ビートル」【混乗便】

博多⇄比田勝／週3往復(要確認)2時間10分

●ご予約・お問い合わせは

◎九州郵船(株)本社<博多>(フェリー/ジェットfoil) 福岡 092-281-0831
◎九州郵船(株)対馬支店(フェリー/ジェットfoil) 対馬 問合:0920-52-0001
予約:0920-52-0793
◎九州郵船(株)比田勝港発着所(フェリー/ジェットfoil) 対馬 0920-86-2002
◎ビートル予約案内センター(ビートル) 福岡 092-281-2315

対馬市

対馬空港

厳原港

比田勝港

30分

5時間20分

35分

壱岐市

芦辺港

博多港

博多駅

福岡空港

福岡県

佐賀県

熊本県

有明海

長崎県

長崎空港

対馬観光素材集 デジタルブック

Check!!

QRコードを読み取って、デ
ジタルブックでもご覧いた
だけます。



※この観光素材集の一切の情報は、令和2年12月末現在のものです。料金・内容等に変更が生じる場合がございますので、詳細は各連絡先にお問い合わせください。

(一社)対馬観光物産協会 TEL 0920-52-1566 FAX 0920-52-1585

〒817-0021 長崎県対馬市厳原町今屋敷672-1 <https://www.tsushima-net.org>

