ツシマヤマネコ
日本では対馬だけに生息する野生の猫で、朝鮮・中国などにも分布し、かつて対馬が大陸と陸続きであったことを証明する。絶滅の危機にある国の天然記念物。

写真提供:対馬野生生物保護センター

推定生息数は約100頭、
絶滅の危機に瀕するツシマヤマネコ。

❺ 対馬野生生物保護センター
1997年に開館した環境省の野生生物保護施設。ツシマヤマネコに関する展示物や資料など、野生生物の保護・増殖を目的とした研究を行っている。ツシマヤマネコの一般公開も行っているが、体調等で公開の一時中断もあるので事前の確認が必要。

❺ 棹崎公園
旧陸軍要塞跡地で海を望む高台にある。日本北西端に位置し、韓国まで49.5キロ。

❻ 異国の見える丘展望台
海上に広がるパノラマは雄大そのもの。気象条件に恵まれれば釜山市の街並みが望める。

神域の杜は原生林、
100本あまりの老松が社殿を囲む。

❿ 木坂海神神社
海の守護神豊玉姫を祀る、対馬で唯一の一の宮。

❾ 初午祭(ハツウマサイ)
(目保呂ダム馬事公園)
初午祭はもともと男の子の初節句の行事。その余興として、対州馬による草競馬「馬跳ばせ」を復活。現在、毎年10月に開催され大勢の観光客でにぎわっている。流鏑馬(やぶさめ)ルーレットや乗馬体験なども行われる。

⓫ 藻小屋
海沿いの村の風物詩。海岸に漂着した寄藻を乾して、肥料にするため貯えておく。

対州馬(タイシュウバ)
数少ない日本在来馬の一種。小型でありながら力が強く、誰も丈夫で、荷物を背負っての登坂力は抜群。性格も温和で、農家の一員として島の人々に愛されてきた。
＊上県町の目保呂ダム馬事公園では引き馬や乗馬体験ができ、美津島町のあそうベイパークでは数頭飼育されており間近で見学できる。

⓬ 綱島の夕陽
朝鮮海峡に沈む夕陽は、幻想的なまでに美しい。

対馬の寒ブリ
冬に水揚げされる対馬のブリは、身が引き締まり脂がのって、"対馬の寒ブリ"として珍重されている。

この島だけに流れる時間を感じてほしい—。

❶ 韓国展望所からの韓国(釜山市)の夜景 ※手前は海栗島(ヘグリジマ)

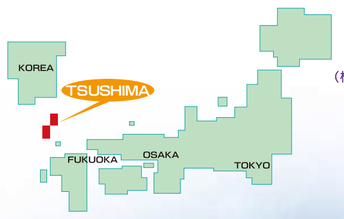
対馬は九州最北端。本土から132km、韓国までわずかに49.5kmという国境の島です。2つの海流に洗われた海岸線は、山が迫り急な斜面になった磯の浜。天然の良港が多く、四季を通して豊かな漁場に恵まれています。島の約89%を占める山間部には、緑深い照葉樹林や清らかな渓流が残され、大陸系の珍しい動植物が生息しています。また、古来より大陸との中継地として重要な役割を果たした対馬は、日本文化のルーツを知る歴史遺産も豊富です。伝来の文化は暮らしの風習に、祭りや信仰の中に、今なお息づいているのです。

❷ 韓国展望所
韓国をイメージして作られた展望所。気象条件に恵まれれば釜山市の街並みが望める。

島の最北端、入り江の漁村の桃源郷に咲くナンジャモンジャの花。

❸ 鰐浦(ワニウラ)のヒトツバタゴ
※別名:ナンジャモンジャ
台湾や中国に見られる大陸系植物で国の天然記念物。5月上旬、上対馬町鰐浦では3000本を超える自生木が花をつけ、山肌を真っ白に染める。

❹ 日露友好の丘
日本海海戦100周年を記念し、2005年に建設されたレリーフ。日本とロシアの戦いで日本が勝利した時、負傷したロシアの水兵たちを井戸に案内し、夜は民家へ分宿させるなど、敵味方を関係なく手厚く看護しもてなした。



❼ もみじ街道
舟志川沿いにおよそ7キロ続く紅葉の美しいスポット。11月上旬頃にはもみじ祭りが催され、紅葉狩りに訪れる人で賑わっている。

❽ 琴の大銀杏
樹齢1500年といわれる日本最古の銀杏。現在もなお樹勢は盛んで春になるとたくさんの葉をつけ、秋には黄葉し晩秋は小判を散らすように落葉する。

国境の島の四季を彩る対対馬ならではの風物詩たち。

春
ゲンカイツツジ
岩の多い山の林内から海岸の波打ち際まで幅広く島内に分布。特に春の浅茅湾海面を照らすように咲く光景は美しい。

夏
オウゴンオニユリ
突然変異により花弁が黄色に変化したオニユリで、対馬が世界唯一の発生地。7月初めから8月中旬頃に花を咲かせる。

秋
「そば」の花
対馬は、中国から日本へ最初にそばが伝わった地。対馬の自然に育てられるそばは香りがよく、豊かな風味に特徴がある。

晩秋~冬
どんこ椎茸
対馬独特の気候で育ったどんこ椎茸は、肉厚で身が引き締まった極上の逸品として人気がある。

❾ 和多都(ワタツミ)美神社
豊玉町の由来にもなった豊玉姫命と、「海彦山彦」の神話で知られる彦火々出見尊(ひこほほでみのみこと)を祭神とする海宮。海に面して立つ鳥居は、大潮の満潮時には2mも海中に沈む。

❹ 烏帽子(エボシダケ)岳(アソウワン)からの浅茅湾展望
和多都美神社の背後にそびえる烏帽子岳は、浅茅湾を北側から眺めるビューポイント。日本有数のリアス式海岸、浅茅湾の変化に富んだ海岸美をグルリ360度展望できる。気象条件がよければ釜山市も見ることができる。

❺ 西の漕手
浅茅湾の奥まった入り江。昔は東側から西の浅茅湾まで陸の幅が160mほどしかなく、小さな船なら陸を運んでこの地峡部を越えたという。遣唐使はここを歩いて船を乗り換えた。

❽ 万関橋(マンセキバシ)
明治34年に旧日本海軍が掘った人工の瀬戸に架かり、対馬の上下島を結んでいる。

❾ 姫神山砲台跡
対馬には31箇所もの砲台跡がある。明治34年に造られた姫神山砲台は保存状態も良く、レンガ造りの弾薬庫はどこか異国情緒を感じさせる。
※悪路のため車種によっては車で行けません。

❷ お船江跡
対馬藩の御用船を係留した船だまりで、寛文3年(1663年)の造成とされる。お船江を持つ藩は多いが、これほど見事に原型を留める例はまれで、近代史上貴重な遺構。

日本を代表するリアス式海岸で、
思いっきり海上ヒーリングを体感。
シーカヤック
無数の入り江、島々が冒険心をくすぐる浅茅湾は、シーカヤックにはもってこいのフィールド。初心者でも楽しめる体験プログラムも用意されている。

四百年前の華麗な行列を再現、
朝鮮王国「李王朝」の歴史絵巻が繰り広げられる。
対馬厳原港まつり
8月の第一土曜・日曜日に、朝鮮通信使行列、花火大会など華やかに繰り広げられる。

海と緑につつまれた大自然たっぷりの対馬流アウトドアを満喫!

Ⓐ 井口浜海浜公園
歴史ロマンあふれる千俵蒔山の山裾、遠浅の波静かな砂浜で、子供にも遊びやすい海浜公園として人気がある。

Ⓑ 三宇田海水浴場
対馬では数少ない砂浜の海水浴場のひとつ。隣は本格的な設備を備えた三宇田キャンプ場で、ロケーションは最高。

Ⓒ 茂木浜海水浴場
対馬最大の天然の砂浜が400m以上もある遠浅の海。

Ⓓ 御前浜園地
野鳥の森、海神神社などが近くにあるので散策も楽しめる。ここから見る朝鮮海峡に沈む夕陽は感動的である。

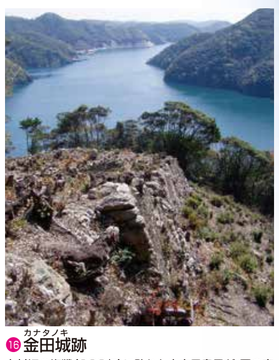
Ⓔ 対馬市ファミリーパーク
ローラー滑り台、人工芝ソリゲレンデ、屋外運動場から船グロー体験館など子供から大人まで一日中楽しめる多目的都市公園。

Ⓕ 神話の里自然公園
ふれあい交流の棟、フィールドアスレチック、オートキャンプ場が完備。ふれあい交流の棟は、昔の民家を再現。
●シーカヤック体験可能 ●要予約

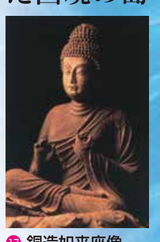
Ⓖ あそうベイパーク
岬の地形を利用した敷地にトリムコースや多目的広場などがあり、オートキャンプやカヌーも楽しめる。
●要予約

Ⓗ 鮎もどし自然公園
珍しい花崗岩で覆われた瀬川の清流を中心に、大自然の景観を生かした子供から大人まで楽しめるレジャー公園。

古代より大陸とのクロスロードとして、重要な役割を果たしてきた国境の島です。

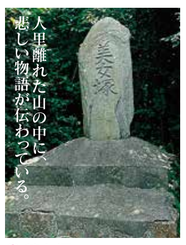


❶ 金田城(カナタノキ)跡
白村江の海戦(663年)に敗れた中大兄皇子が、国の守りの最前線として築かせた日本最古級の城跡。国指定の特別史跡。



❼ 銅造如来座像
国指定の重要文化財。統一新羅時代(9世紀)につくられた貴重な渡来仏で、美津島町の黒瀬観音堂に保存設置されている。地元では観音様と呼ばれ、安産の守り神として親しまれている。
＊拝観は申請が必要。
(対馬市教育委員会)

❿ 洲藻白嶽原(スモシラタケ)始林
神秘的な姿が古くから信仰の対象になった。手つかずの原始林は国の天然記念物。



❺ 美女塚
豆酘に生まれた美しい村娘「鶴王御前」にまつわる、悲しい伝説の碑。

❶ 石屋根
対馬でしか見られない珍しい建築物。板状の石で屋根を葺いた高床式の倉庫。

❻ 多久頭魂(タクツダマ)神社
龍良山を遙拝する豆酘の古社で、境内に名神大社・高御魂神社があり、拝殿裏にはクスノキの巨木がそびえる。

❼ 対馬博物館
大陸の国々や日本本土と活発な交流を行ってきた対馬の歴史、文化等の資料を展示。
映像コンテンツや資料の実物、複製等に触れられる体験コーナーやミュージアムショップも設けている。

❽ 対馬朝鮮通信使歴史館
令和3年10月開館。朝鮮通信使の歴史、対馬との関わりについて、資料やガイダンスシアター、デジタルアーカイブにより紹介している。

アカハラダカ
9月、朝鮮半島から越冬のため東南アジアに渡る途中に対馬上空を通過する。96年には日本一となる11万羽近い姿が確認された。

Gas Station ガソリンスタンド

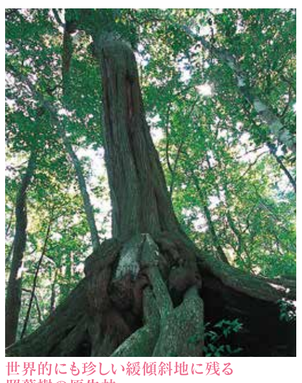
❶	鈴木石油(株)厳原南給油所	0920-52-5656	❼	原田商店(有)美津島給油所	0920-54-2640	⓭	国分石油店	0920-58-1133	⓳	築地石油店	0920-87-0336
❷	(株)EFリテール九州久田SS	0920-53-5060	❽	(株)EFリテール九州みつしまSS	0920-54-2205	⓮	御手洗石油店	0920-83-0040	⓴	今村石油スタンド	0920-86-2145
❸	新出光(株)厳原給油所	0920-52-1571	❾	鈴木石油(株)美津島給油所	0920-54-2061	⓯	(有)金子商店 佐賀給油所	0920-82-0467	㉑	(株)EFリテール九州比田勝SS	0920-86-2425
❹	鈴木石油(株)厳原給油所	0920-52-0418	❿	(有)金子商店	0920-56-1104	⓰	浦プロパン石油店	0920-85-0038	㉒	(有)日新商会	0920-86-2148
❺	新出光(株)厳原中央給油所	0920-52-2763	⓫	斉藤商事(有)ガソリンスタンド	0920-58-1166	⓱	阿部石油	0920-84-5311			
❻	(株)EFリテール九州厳原SS	0920-52-0176	⓬	木村石油店	0920-58-0006	⓲	鈴木石油(株)佐須奈給油所	0920-84-2202			

Spa 温泉情報(＊要問い合わせ)

❶	渚の湯	上対馬町西泊	0920-86-4568・10:00~20:00 ㊡毎週月曜日
❷	ほたるの湯	峰町三根65	0920-83-0313・13:00~21:00 ㊡毎週火・金曜日
❸	真珠の湯	美津島町雞知Z41-10	0920-54-2391・10:00~20:00 ㊡毎週月曜日
❹	対馬海峡漁り火の湯(足湯)	厳原町東里漁り火公園内	0920-53-6111・10:00~20:00 利用期間 4月~11月

日本三大墓所の一つ、樹齢1000年の大杉が見守る幽玄なたたずまい。

❷ 万松院(バンショウイン)(百雁木(ヒャクガンギ))
対馬藩主宗家の墓所。百雁木と呼ばれる石段が幽玄な雰囲気を醸し出している。また、本堂には朝鮮国王より奉納されたと伝えられる三具足が公開されています。



世界的にも珍しい緩傾斜地に残る
照葉樹の原生林。

❹ 龍良山(タテラサン)原始林
スダジイ、イスノキなどの巨木になり得ないような樹木が林立する、自然度が極めて高い原始林。また主峰龍良山(558.45m)は、霊山としても島民に崇められている。